



FICHA DE ACTIVIDAD AZULEA 2023

TÍTULO			
Ebike MTB en el Parque Nacional Sierra de las Nieves.			
ACTIVIDAD			
Ciclismo BTT			
DESCRIPCIÓN			
Ruta en Ebike MTB eléctrica de alta gama, por el Parque Nacional Sierra de las Nieves, con salida desde el municipio de Tolox, nos adentraremos en pleno parque Nacional, a través de los carriles para realizar un recorrido circular de impresionantes vistas donde además de poner a prueba nuestra destreza con la MTB, podremos contemplar flora y geología de gran interés, como el Pinsapo, endemismo de la zona. El recorrido propuesto son 23km aproximadamente con desnivel de 800m aprox. Un reto a superar en el que sin duda, haremos uso del motor de nuestras ebike, para asumir los desniveles.			
FECHA	16/4/2023	HORARIO	Inicio: 10.00 h – Fin: 13.30 h aprox.
LUGAR	Tolox	HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO	10.00 h https://goo.gl/maps/xWLRpgkZXDSqZGFQA Frente al Bar La Alberca. Te recomendamos aparcar cerca de la siguiente ubicación y continuar caminando hasta el punto de encuentro (5 min.) https://goo.gl/maps/SrKCqQAHL2rRYF6p8
DURACIÓN	3,5 h	DIFICULTAD	Medio+
PLAZAS	12		
REQUISITOS			
Imprescindible saber montar en bicicleta, buena forma física, altura mínima 150 cm, peso máximo 110 kg.			
RECOMENDACIONES			
<ul style="list-style-type: none">• Calzado deportivo, ropa cómoda y acorde a la climatología.• Recomendamos que el pantalón sea corto o tipo maya, para evitar enganches con la cadena y si dispones de Culote o ropa específica de bicicleta puedes traerla.• Mochila con botella de agua pequeña y algún snack.• Recomendaciones:<ul style="list-style-type: none">• Casco, nosotros te dejamos uno, pero si tienes el tuyo propio tráelo.• Utiliza guantes de bicicleta si posees,• Crema solar y gafas de sol.• Sigue las indicaciones de los guías en todo momento. Tu seguridad y la del grupo es lo primero.• Respeta y cuida la naturaleza, tanto su flora como su fauna.• No tires basura, comida o desperdicios, guárdalos en una bolsa para desecharlos en casa.• No se permite la participación en la actividad con mascotas.• Evita gritar.• Disfruta la actividad con responsabilidad.			
INCLUYE			
Experiencia Azulea, guías titulados, grupos reducidos, bicicletas eléctricas, cascos y seguros obligatorios. No incluido el desplazamiento, ni las fotografías.			
INSCRIPCIÓN			
Gratuita www.malaga.es/deportes hasta 48 horas antes de la actividad según disponibilidad de plazas.			
INFORMACIÓN			
info@aventuratesierradelasnieves.es – Telf. 634854641 Información general: azulea@malaga.es			