

## Como usar la topoguía

Esta Topoguía está diseñada con el objetivo de que el usuario tenga acceso a toda la información de interés sobre el recorrido que está realizando o se dispone a realizar. La Topoguía le ayudará tanto a planificar las excursiones, como a conocer las características del entorno por el que dicho sendero transita, junto con una serie de recomendaciones y obligaciones a seguir a la hora de hacer uso del mismo.

El documento se estructura de de la siguiente manera:

**Señalética del sendero.** Permite interpretar las señales que nos encontraremos durante el recorrido.

**Recomendaciones y obligaciones.** A seguir para que nuestra excursión sea segura, placentera y respetuosa con el medio ambiente.

**Senderos homologados con los que enlaza.** Se enumeran todos los senderos homologados con los que coincidiremos durante el recorrido.

**Tipo de firme.** Se desgrena, en cada caso, si transitaremos por veredas, caminos asfaltados, carretera, etc.

### Formas de desplazamiento.

Modos en el que podemos hacer el camino. A pie, bicicleta de montaña o caballo.

**Peligros.** Elementos y situaciones en las que deberemos prestar atención.

**Albergues y puntos de información.** Se detallan datos de contacto tanto de albergues, ayuntamientos, puntos de información al peregrino etc.

**Camino Mozárabe en la ciudad de Málaga.** Describe el tramo que discurre por casco urbano.

**Etapas.** El recorrido del “Camino Mozárabe de Málaga” se divide en 6 etapas, desde Málaga Capital hasta la localidad de Encinas Reales, ya en la Provincia de Córdoba. Cada etapa consta de una serie de apartados con todo tipo de información:

- Primeramente encontrará una serie de **datos técnicos**, como distancia, tiempo estimado y desniveles (neto, acumulado de ascenso y acumulado de descenso). Dicha información, junto con el MIDE, del que después hablaremos, tendrá que ser

tomada en cuenta a la hora de saber el esfuerzo que nos requerirá, si tenemos una condición física adecuada para realizar la etapa y el tiempo aproximado

les que tendremos que salvar, a un paso normal de unos 3-4 km/h y con pequeñas paradas para tomar alguna foto o avituallarse.



que invertiremos en realizarla, cuestión muy importante en épocas donde las horas de luz son menores:

- La **distancia horizontal** es aquella que recorreremos en el plano. Al ser etapas sin desniveles excesivos, la distancia horizontal será muy próxima a la distancia con alturas.

- El **tiempo estimado** es aquel que invertiremos de manera orientativa para realizar la etapa. Está calculado teniendo en cuenta los desnive-

- **Desnivel acumulado de ascenso:** Corresponde al número de metros que ascendemos en vertical en el total de todas las subidas que nos encontramos en la etapa.

- **Desnivel acumulado de descenso:** Corresponde al número de metros que descendemos en vertical en el total de todas las bajadas que nos encontramos en la etapa.

- **Desnivel Neto:** La suma de las anteriores. A mayores valores, más esfuerzo nos re-

querirá cardiovascular y muscularmente.

- **EL MIDE** (Método de Información de Excursiones) es un método para valorar y expresar la dificultad de las excursiones a partir de una escala de graduación de las exigencias técnicas y físicas de los recorridos, permitiendo clasificarlos para una mejor información. Recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) consta de cuatro aspectos de dificultad valorados entre 1 y 5 de menos a más dificultad respectivamente:

#### Severidad del Medio Natural

1. El medio no está exento de riesgos.
2. Hay más de un factor de riesgo.
3. Hay varios factores de riesgo.
4. Hay bastantes factores de riesgo.
5. Hay muchos factores de riesgo.

#### Orientación en el itinerario.

1. Caminos y cruces bien definidos.
2. Sendas o señalización que indica la continuidad.
3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales.
4. Exige navegación fuera de traza.
5. La navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear.

#### Dificultad en el desplazamiento.

1. Marcha por superficie lisa.
2. Marcha por caminos de herradura.
3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares.
4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio.
5. Requiere el uso de las manos para la progresión.

#### Cantidad de esfuerzo necesario (para un excursionista medio poco cargado).

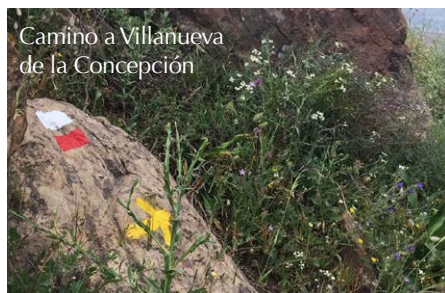
1. Hasta 1 h. de marcha efectiva.
2. Entre 1 h. y 3 h. de marcha efectiva.
3. Entre 3 h. y 6 h. de marcha efectiva.
4. Entre 6 h. y 10 h. de marcha efectiva.
5. Más de 10 h. de marcha efectiva.

\*Para más información consultar:  
<http://mide.montanasegura.com/>

- Después encontraremos un resumen del acceso por carretera al punto de inicio de cada etapa. No obstante, en los rutómetros puede usar las coordenadas UTM del punto 1 para ser introducido en un GPS o navegador de coche.

- Retorno al inicio de la etapa. Para que una vez finalizada la etapa poder volver al punto inicial mediante transporte público.

- A continuación encontraremos el perfil altimétrico de la etapa en cuestión con los puntos más significativos para que regulemos nuestras fuerzas según el terreno que queda por recorrer.



- Continuaremos con un rutómetro donde se mostrarán los puntos más significativos por los que se transita durante la etapa. Acompañados de la distancia acumulada desde el inicio y las coordenadas UTM, dichos puntos están representados en los mapas de la etapa de los que se habla a continuación.

- Mapas detallados a escala 1:30000 de la etapa, con toponimia de puntos de interés de la ruta y su entorno (cerros, cortijos, parajes, ríos y arroyos, puntos de interés de la ruta, inicio de etapa...). Cada etapa cuenta como mínimo con un mapa (dependiendo de la longitud podrá dividirse hasta en cuatro) y la leyenda de los mismos es la siguiente:

	Número del punto de interés del rutómetro y nombre
	Inicio de la etapa
	Sima o Cueva
	Vértice Geodésico
	Mirador
	Punto de interés turístico
	Centro de visitantes
	Monumento Natural
	Área Recreativa
	Peligro por cruce o tramo coincidente por carretera
	Autopistas y autovías
	Carreteras convencionales
	Camino
	Ríos
	Arroyos
	Líneas de ferrocarril
	Líneas eléctricas

Leyenda de los mapas

Vista panorámica sur  
desde el cortijo de la Alhaja



- Seguiremos con una descripción detallada de la etapa que incluye los elementos culturales y ambientales más importantes, lugares de interés y la caracterización del paisaje que nos rodea. Ríos y arroyos que vadeamos, parajes por donde transitamos, usos del suelo, tipo de vegetación, espacios protegidos, tipo de firme..., serán algunos de los datos que

encontraremos en la descripción, en orden cronológico conforme avanzamos por las etapas. Todo ello en lenguaje comprensible que facilite la lectura sin entrar en términos demasiado técnicos o científicos.

- Por último, se incluye una reseña histórica de los lugares más representativos de cada etapa.