



FOTOS: ANTONIO RIVAS

## Efedra o Hierba de las Coyunturas

*Ephedra fragilis* Desf.

67

Familia: **Efedráceas**

Arbusto de hasta 4 m de altura, erecto, con tallos articulados, los nuevos verdes y los viejos con la corteza castaña o grisácea. Ramas opuestas o verticiladas, con hojas verdosas al nacer y luego de color castaño. Las flores se presentan agrupadas, siendo las terminales fértiles. El fruto es un sincarpo (conjunto de frutos soldados entre sí) con forma ovoide que se desarrolla en las articulaciones a lo largo de las ramas.

Florece de abril a junio. Forma parte de matorrales y en muchas ocasiones rupícola, en zonas poco lluviosas y bien expuestas al sol. Crece desde el nivel del mar hasta los 1.100 m de altitud, preferentemente en orientaciones sur. Presente en el Mediterráneo occidental y Macaronesia, a nivel peninsular se distribuye por el este y el sur.